



Programme d'activités Châbal

Septembre 2023 – Août 2024



39 avenue de Crozet, 1219 Châtelaine
022 . 797 . 00 . 67
mqjr.chabal@fase.ch
www.mqjrchabal.ch



Avec le soutien de
VERNIER
Une Ville pas Commune

Colore ta Maison de Quartier / Jardin Robinson ?

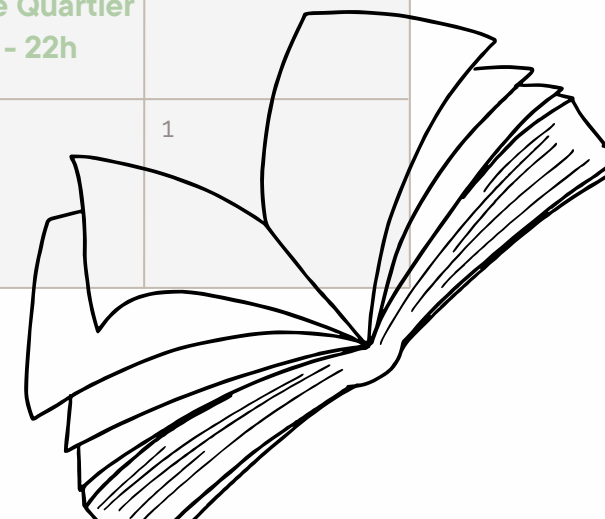




SEPTEMBRE

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
28	29	30	31	1	2	3
4	5 Atelier déco pour la Fête de Quartier	6	7 Jeûne Genevois	8	9	10
11	12 Atelier déco pour la Fête de Quartier	13	14	15	16	17
18	19 Atelier déco pour la Fête de Quartier	20	21	22	23 Fête de Quartier 14h - 22h	24
25	26	27 Balade à Versoix 14h - 17h	28	29	30	1



L'Association

Acteur, actrice de votre quartier mais comment ?

La Maison de Quartier & Jardin Robinson de Châtelaine-Balexert "ChâBal" est une association sans but lucratif, apolitique et laïque, composée de membres et gérée par un comité de gestion. Les principaux buts sont de :

- Favoriser les rencontres, renforcer la solidarité et les échanges.
- Offrir des services pour réaliser des activités sociales et culturelles.
- Promouvoir une animation d'intérêt générale concernant le quartier de Châtelaine-Balexert et la Ville de Vernier.
- Inciter les individus et les groupes à prendre part à la vie de la collectivité.

Devenir bénévole de l'assoc' pour ...

- Découvrir les coulisses de nos événements et y participer.
- Accompagner une sortie.
- Partager une recette pour une activité goûter ou un repas.
- Proposer une activité, un atelier, une sortie,...
- Partager vos envies et vos idées

Devenir membre de l'assoc' pour ...

- Participer et voter à l'Assemblée Générale où se discutent les orientations globales de l'association.
- Participer à la qualité de vie sur votre quartier et soutenir les activités et les événements destinés aux habitants
- Apporter et échanger des idées et des préoccupations.
- Louer le Jardin Robinson pour une fête privée.

Devenir membre du comité pour ...

- Participer aux séances du comité pour devenir acteur.trice du changement
- Définir les projets d'animation avec l'équipe de professionnel.le.s pour améliorer la qualité de vie du quartier.
- Elargir son réseau professionnel et personnel en allant à la rencontre des partenaires et des habitants
- Louer le Jardin Robinson pour une fête privée.





OCTOBRE

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi

mardi

mercredi

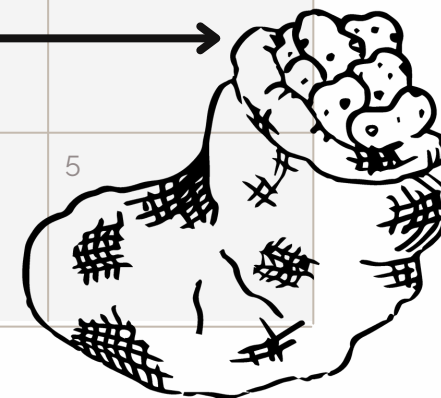
jeudi

vendredi

samedi

dimanche

25	26	27	28	29	30	1
2	3 Soirée Enfants 18h30 - 21h	4	5	6	7	8
9	10	11 Sortie Pomme 11h30 - 17h ROB fermé	12	13	14 Atelier bois en famille 14h - 18h	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
← V A C A N C E S →						
30	31	1	2	3	4	5



ChâBal Café

A l'année : le jeudi de 16h à 18h

De octobre à mai : le mardi, le jeudi et le vendredi de 16h à 18h

Pour les familles et tous les habitants du quartier !
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Le ChâBal Café c'est quoi ?

Pour compléter l'offre de la buvette du parc la La MQJR ChâBal ouvre un espace de rencontre destiné aux parents et aux habitants du quartier. La MQJR vous propose un espace au chaud pour boire un petit verre pendant que les enfants s'amuse, bricolent ou s'occupent des animaux.

Dans cette espace vous trouverez une écoute attentive et de l'aide si vous en avez besoin mais aussi des boissons chaudes à prix libres et des snacks sains et délicieux. Soucieux de votre bien-être et celui de la planète les produits sont issus d'entreprises Suisses et Bio. Compotes de pommes, biscuits sans gluten et sans lactose, croque-monsieur maison, il y en aura pour tous les goûts.

Venez partager vos envies et vos idées avec nous !



NOVEMBRE

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi

mardi

mercredi

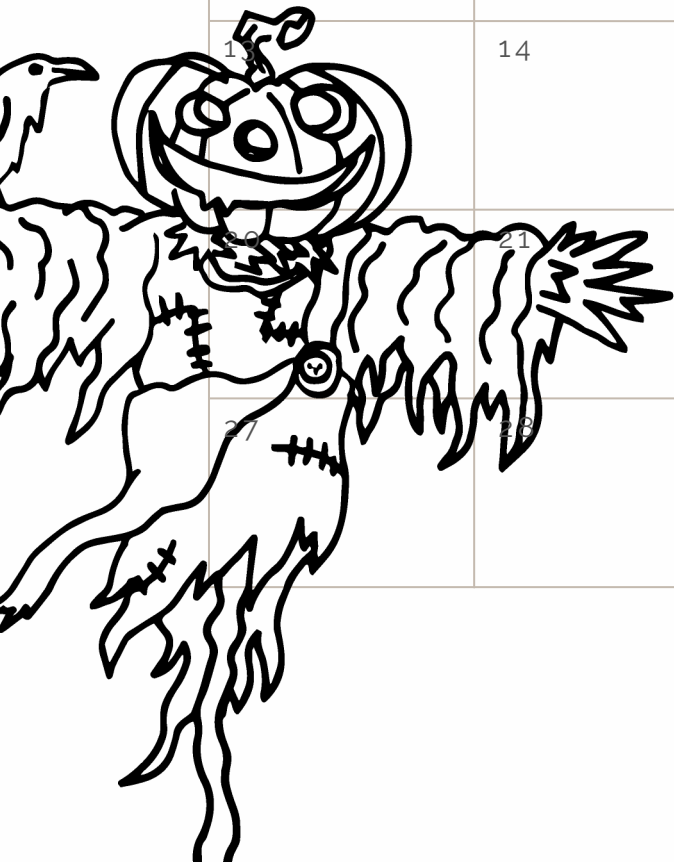
jeudi

vendredi

samedi

dimanche

30	31	1	2	3 Repas interculturel 19h - 22h	4	5
6	7 Soirée Terreur 18h30 - 21h	8	9	10	11	12
13	14	15 Atelier Recyclage	16	17	18 Filmarcito	19
20	21	22 Filmarcito	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



Accueil Tout public

permanence administrative : les mardis de 16h à 18h

Châbal Café selon ouverture et évènement selon le programme

Pour les familles et tous les habitants du quartier !
Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Le secteur Tout Public c'est quoi ?

Le secteur Tout Public est un accueil gratuit, à l'année, pour tous les habitants du quartier !

Nous vous accueillons dans notre Maison de Quartier où nous avons installé un petit bistrot saisonnier.

Nous avons aussi mis en place une permanence administrative le mardi de 16h à 18h à l'année. Durant cette permanence, l'équipe d'animation du secteur Tout Public est là pour partager et écouter les besoins, idées et projets des habitants. Cette permanence permet aussi de vous aider dans vos démarches administratives (CV, lettre de motivation, aide aux impôts,...)

En dehors des accueils, nous proposons aussi des événements divers comme des brunchs, des ateliers, des concerts afin de se rencontrer, des sorties pour découvrir le canton et notre pays ainsi que des repas interculturels afin que les habitants se rencontrent et partagent leurs cultures !

N'hésitez pas à visiter régulièrement notre page internet et notre page instagram car des éléments du programme peuvent être amenés à évoluer !



SCAN MOI

DECEMBRE

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9 Atelier de Noël 14h-18h	10
11	12	13 Boom de l'Escalade	14	15	16	17
18	19	20 Fête de Noël	21	22 Noël Solidaire 19h - 22h ROB & MQ fermé	23	24
25	26	27	28	29	30	31
← V A C A N C E S →						



LES COURS



Cours de langue arabe :

La Maison Libanaise est une association culturelle, apolitique et non religieuse à but non lucratif. Elle propose depuis 10 ans deux heures de cours d'arabe classique pour les enfants les samedis de 10h à 12h.

Prix : 50 .- par mois

Renseignements et inscription:

Mr. Abi Kheir Walid 076.382.80.17
wabikher@hotmail.com

Cours de Yoga :

Les cours de yoga se font en individuel les mardis de 15h30 à 17h à la Maison de Quartier.

Renseignements et

inscription: Mme Audrey Schläpfer 079.639.44.45
audrey@atlantisdive.com

Cours de Bollywood :

Avec Mme Pothula, le but est de promouvoir la danse Bollywood et la culture Indienne, les jeudis de 14h à 15h30 à la Maison de Quartier ainsi que les vendredis de 18h à 20h au Jardin Robinson.

Renseignements et inscription:

Mme Geetha Pothula 076.474.37.92
geetha@pothula.com

Echange de savoir :

L'association propose des soirées où chacune et chacun à la possibilité d'offrir gratuitement un ou plusieurs "savoir-faire" en tout genre. Ces soirées se déroulent chaque dernier mercredi de chaque mois dès 19h au Jardin Robinson

Prix : Gratuit

Renseignements et inscription:

Anne Rougemont 022.340.16.15
rougemontanne@hotmail.com

Cours d'anglais pour enfant :

Les cours d'anglais se donnent en salle à la Maison de Quartier mais aussi en extérieur les mercredis de 9h à 10h30 et 10h30 à 12h. Les cours proposent des activités ludiques et dynamiques pour que votre enfant apprenne en s'amusant.

Prix : 15.- par cours de 90minutes (le paiement se fait par mois)

Renseignements et inscription: Maude :

079.801.40.16 maudeappia@gmail.com /
Fatima 077.817.68.39

Cours de percussions brésiliennes :

Apprendre les rythmes populaires brésiliens et s'exercer aux différentes percussions les jeudis de 19h à 22h au Jardin Robinson dès 8 ans.

Prix : 1er cours d'essai gratuit, 80.- le trimestre

Renseignements et inscription:

Jean-François Badel 079.885.245.73
/076.766.96.65 grespds@gmail.com
www.greprisioneirosdosamba.com

JANVIER

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

1	2	3	4	5	6	7
V A C A N C E S ←————— sorties intercentres —————→						
8	9	10	11	12	13 Sortie Filles 15h - 21h	14
15	16 Soirée Enfants 18h30 - 21h	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Loto 14h-18h	28
29	30	31 Sortie Patinoire	1	2	3	4



Accueil libre Enfants (6-12 ans)

**Le mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h
&
Le mercredi de 9h à 18h**

L'accueil libre c'est quoi ?

L'accueil libre est un accueil gratuit où chacun peut venir et repartir comme il l'entend. Lors des moments d'accueil libre l'enfant peut participer librement aux activités de son choix.

Il est possible de s'inscrire aux différentes activités proposées (repas, sorties, soirées). La participation financière peut varier d'une activité à l'autre et se veut raisonnable.

L'objectif de l'accueil libre est de permettre à l'enfant de développer son autonomie et d'expérimenter l'apprentissage de la vie en collectivité.

Les ateliers réguliers :

Atelier animaux :

Les mardis, jeudis et vendredis à partir de 16h30
Les mercredis et samedis dans l'après-midi

Atelier bois avec Guillermo :

Les mardis dès 16h

Atelier terre avec Julie :

Les jeudis dès 16h

Atelier jardinage avec Gary :

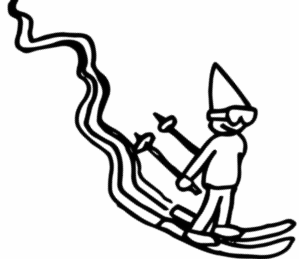
Un mercredi par mois dès février 2024 de 14h à 18h

REPAS DU MERCREDI

Sur réservation jusqu'à 11h30
selon les places disponibles
(20 max)

Pas de réservation à l'année
mais de semaine en semaine

8 CHF



FEBRIER

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 Sortie Luge 9h - 18h	11
12	13	14 Journée de l'amitié	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
← V A C A N C E S →						
26	27	28	29	1	2	3





Accueil libre Ados

(12-18 ans)

Le mercredi 14h à 18h. Le jeudi de 16h00 à 19h. Le vendredi de 16h à 22h

ping-pong, baby-foot, ps4, studio d'enregistrement, repas, foot salle, sorties,...

- **Croque-Monsieur du mercredi :**

Tout les mercredis l'équipe d'animation propose des croque-monsieur à 2CHF pour les jeunes de 10 à 13 ans afin qu'il rencontre les animateurs mais aussi qu'il découvre petit à petit leur futur espace d'accueil



- **Studio son :**

Tout les jeudi de 16h30 à 19h, nous mettons à disposition des jeunes un studio d'enregistrement avec l'accompagnement d'un professionnel



- **Salle de gym :**

Tout les vendredis, nous avons accès à la salle de gym de l'école de Châtelaine-Bourquin. Là-bas nous faisons généralement du foot mais en fonction des envies nous pouvons proposer d'autres sports comme le parkour, le basket, le volley, le badminton,...

- **Repas du vendredi :**

Tout les vendredis soirs, nous proposons des repas avec entrée, plat et dessert. Pour pouvoir manger (gratuitement) il faut simplement participer à une des tâches !

- **Petits Jobs :**

Nous proposons des petits jobs avec diverses missions aux jeunes dès 13 ans. Si cela t'intéresse, renseigne toi auprès des animateurs et animatrices.

**POUR PARTICIPER AUX
ACTIVITES, A LA SALLE DE
GYM, AUX SORTIES, AUX
REPAS ET AUX PETITS JOB, IL
FAUT REMPLIR LE CONTRAT
DE CONFIANCE
DISPONIBLE À LA MQ**



078 227 70 94

MARS

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

26	27	28	29	1	2 Sortie Ados 11h - 18h	3
4	5 Soirée Enfants 18h30 - 21h	6	7	8	9 Atelier terre en famille 14h - 18h	10
11	12	13 Journée Pyjama	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 Bonhomme Hiver 16h - 20h	24
25	26	27 Chasse aux oeufs	28	29 Vendredi Saint	30	31



Bonhomme d'hiver

Le Bonhomme d'Hiver est une tradition commune, largement répandue dans les pays où l'hiver occupe de longs mois, et où la population se libérait symboliquement de l'Hiver en offrant au bûcher une poupée de chiffons personnalisant cette saison.

Dans le quartier de Châtelaine-Balexert , Le Bonhomme d'Hiver, fabriqué par les enfants du quartier est fêté le jour le plus proche du printemps. Le travail des enfants et de l'équipe devient donc un grand feu de joie où tout le quartier est invité à partager un verre et de quoi grignoter dans la bonne humeur et en musique !

Il est dit que cette coutume permettrait de savoir comment sera l'été. En effet, la règle pour connaître la prévision de l'été est très simple : "Plus vite le Bonhomme Hiver brûle , plus l'été sera doux". Si la mise à feu se fait en moins de six minutes, nous aurons un super été. Mais si cela prend plus de 15 minutes, alors nous devons nous habiller chaudement.

SAMEDI 23 MARS À PARTIR DE 16H00



AVRIL

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	1	2	3	4	5	

Lundi de Pâques

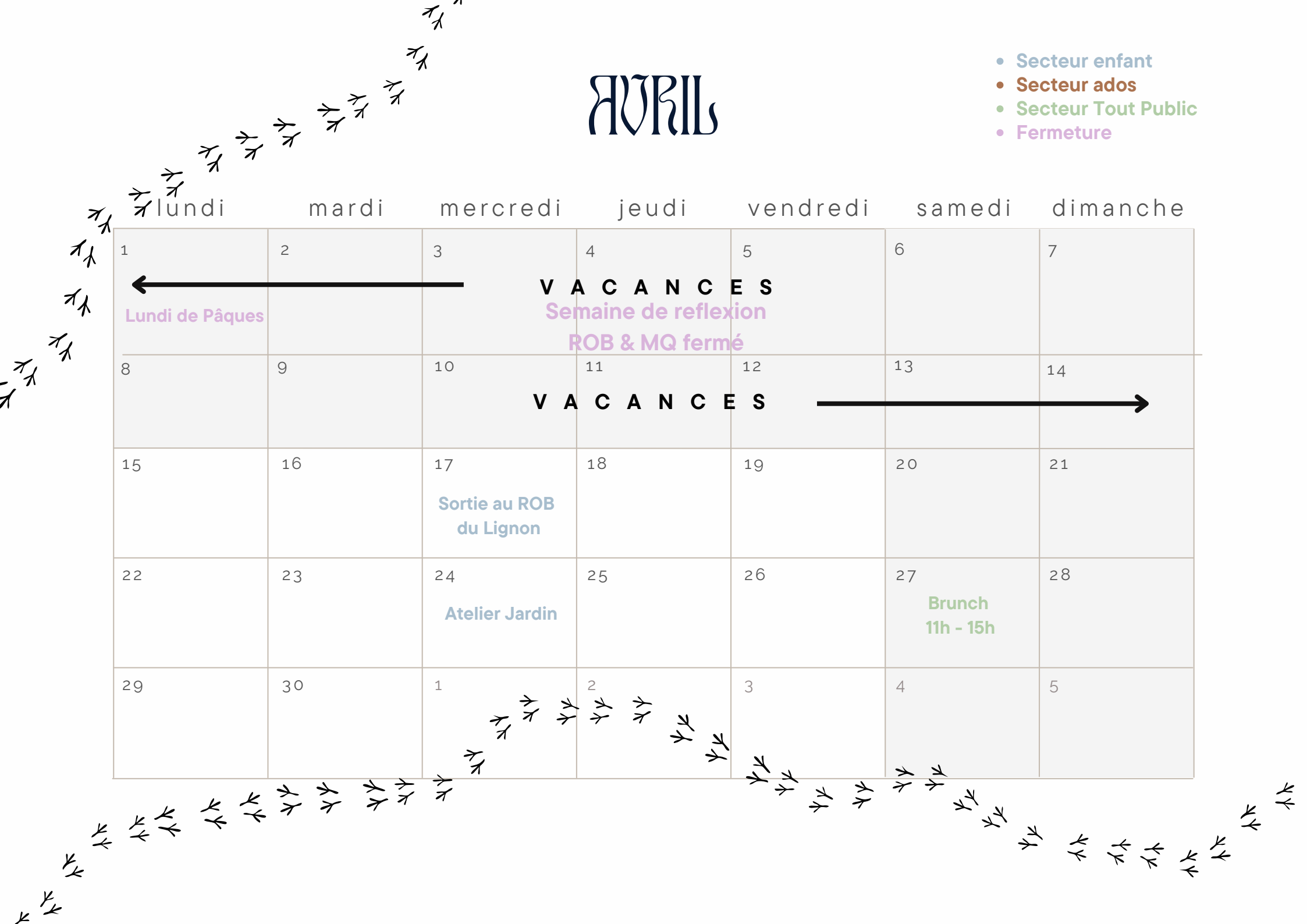
V A C A N C E S
Semaine de reflexion
ROB & MQ fermé

V A C A N C E S

Sortie au ROB
du Lignon

Atelier Jardin

Brunch
11h - 15h



Location des locaux



La Maison de Quartier ChâBal pour :

- des associations et des collectifs sur la commune de Vernier
- des indépendants désireux de donner des cours d'épanouissement artistique / de sport / culturel
- des représentants de projets visant la collectivité

Ces derniers peuvent bénéficier des locaux sous certaines conditions.

Le Jardin Robinson ChâBal pour :

- des membres de l'association de la MQJR ChâBal
- des associations de la commune
- organiser des soirées privées

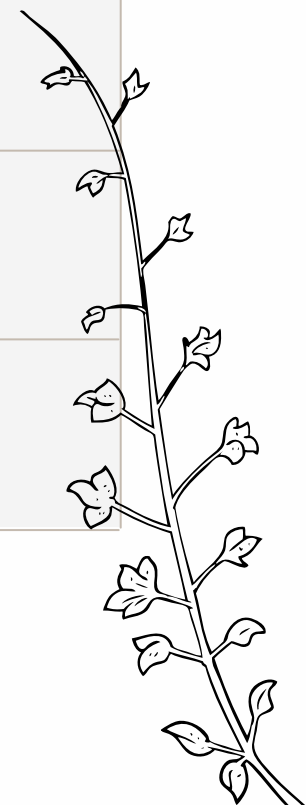
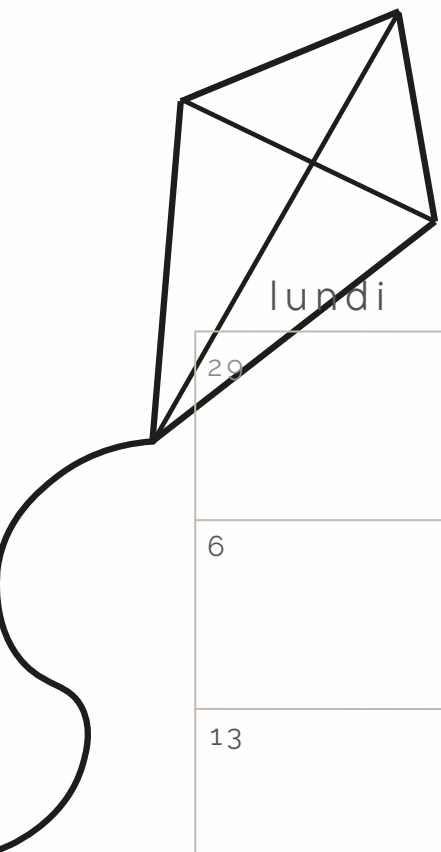


**RÉSERVATION SUR PLACE
LES MARDIS DE 16H À 18H
LES MERCREDI DE 9H À 12H**



- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
29	30	1 Fête du travail	2	3	4 Jeux avec la Ludothèque 14h - 18h	5
6	7 Soirée Enfants 18h - 21h	8	9 Ascension	10 Sortie Ados à vélo	11	12
13	14	15	16	17	18 Rencontre Musicale & BBQ 19h - 22h	19
Pentecôte	21	22	23	24	25	26
27	28	29 Sortie cueillette & Confiture de fraise	30	31	1	2



Vacances scolaires

Enfants de 6 à 11 ans

Vacances d'automne :

Accueil libre du 23 au 27 octobre 2023
Repas de midi et sortie du jeudi sur inscription

Vacances de février :

Accueil libre du 19 au 23 février 2024
Repas de midi et sortie du jeudi sur inscription

Vacances de pâques :

Accueil libre du 8 au 12 avril 2024
Repas de midi et sortie du jeudi sur inscription

Vacances d'été :

Accueil libre durant les 7 semaines de vacances
Repas de midi et sortie du jeudi sur inscription

L'enfant peut être inscrit au maximum 4 semaines

Ouverture des inscriptions :

Octobre :

26 septembre 2023 dès 16h au Jardin Robinson

Février :

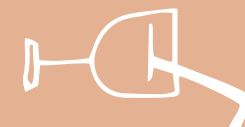
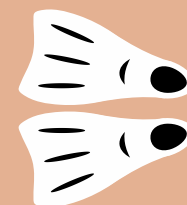
23 janvier 2024 dès 16h au Jardin Robinson

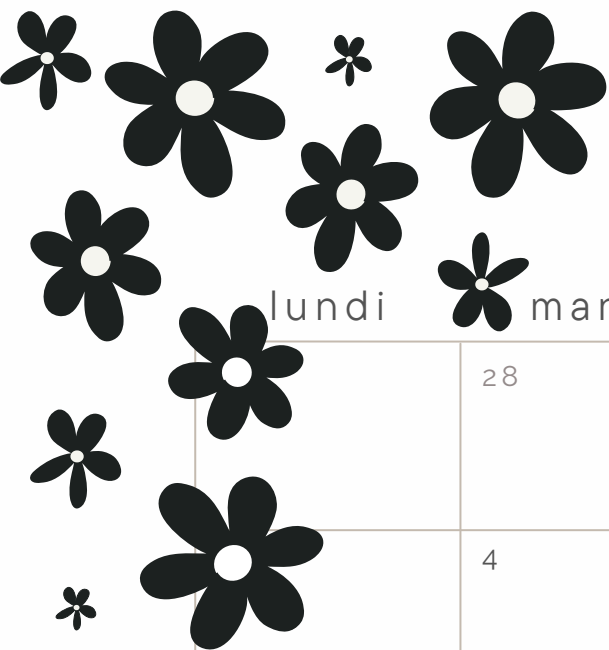
Pâques :

5 mars 2024 dès 16h au Jardin Robinson

Eté :

4 mai dès 9h au Jardin Robinson

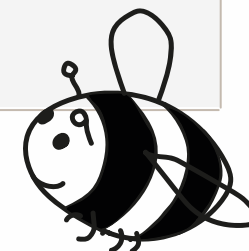




JUN

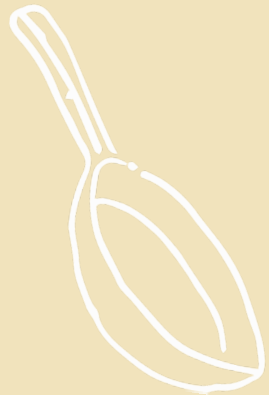
- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	28	29	30	31	1 Final Champions League 18h -...	2
	4	5	6	7	8	9
10	11 Soirée Enfants 18h - 21h	12	13	14	15 Journée Transition (11-14 ans) 15h - 21h	16
17	18	19	20	21	22 Fête de la Musique 14h - 21h	23
24	25	26 Sortie Eau 11h30 - 17h ROB fermé	27	28	29	30



Les crêpes du vendredi

**Venez nous retrouver pour déguster en famille ou entre amis,
nos crêpes sucrées ou salées les vendredis de 16h à 17h30!**



0,50 CHF la sucrée !

1 CHF la salée !



**Si tu ne connais pas les crêpes du vendredi à ChâBal,
alors c'est c'est le moment de venir nous rendre visite!**

JULLET

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi

mardi

mercredi

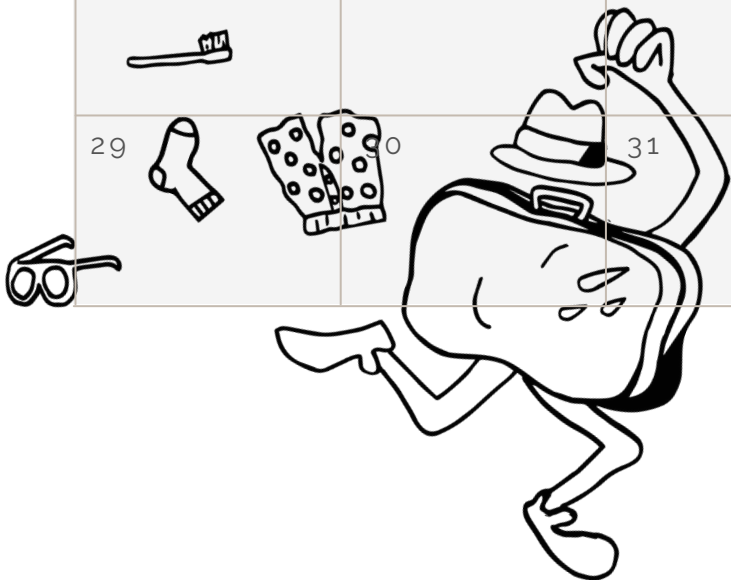
jeudi

vendredi

samedi

dimanche

1	2	3	4	5	6	7
←			V A C A N C E S			
8	9	10	11	12	13	14
			V A C A N C E S			
15	16	17	18	19	20	21
			V A C A N C E S			
22	23	24	25	26	27	28
			V A C A N C E S			
29	30	31	1	2	3	4
V A C A N C E S			→			



Nos animaux

Viens rendre visite et faire des papouilles à :

Zébulon, Biscotte, Hector, Elsa, Praline, Janno, Alex, George, Titoune, Praline, Samantha, Petit Beurre, Haika, Maya, Cot, Pipelette, Francine, Molly, Eileen, Oréo,...



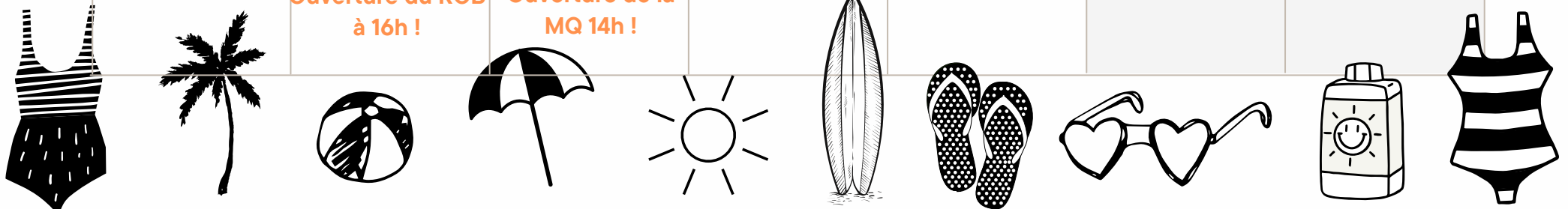
Au Jardin Robinson on peut s'occuper des animaux ! On y trouve des poules, des chèvres, des cochons d'Inde, des lapins et de nos chats ! Des soins animaliers, comme nettoyer leurs enclos mais aussi leur donner à manger, sont prodigués par l'équipe d'animation tous les jours, les enfants sont invités à y participer librement. L'accès aux enclos est possible à toutes et tous durant la présence de l'équipe

AOÛT

- Secteur enfant
- Secteur ados
- Secteur Tout Public
- Fermeture

lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi dimanche

29	30	31	1	2	3	4
←			V A C A N C E S			
5	6	7	8	9	10	11
V A C A N C E S						
12	13	14	15	16	17	18
V A C A N C E S				→		
19	20	21	22	23	24	25
Rentrée scolaire	Semaine de reflexion ROB & MQ fermé					
26	27	28	29	30	31	1
	Ouverture du ROB à 16h !	Ouverture de là MQ 14h !				



Les infos à ne pas oublier ?

ADRESSE ET CONTACT

39, AVENUE DE CROZET

1219 CHÂTELAINE

MQJR.CHABAL@FASE.CH

WWW.MQJRCHABAL.COM

022 797 00 67



MQCHABAL



LOCATION DE SALLE

RÉSERVATION SUR PLACE

LES MARDIS DE 16H À 18H

LES MERCREDIS DE 9H À 12H

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE

DU MARDI AU JEUDI DE 14H À 18H

LES VENDREDIS DE 14H À 16H

Nos réseaux
sociaux:

